



PACIFIQUE Bien-Être

FAUPALA Lolésio

PRATICIEN BIEN-ÊTRE, non-voyant

Tél : 06 37 62 27 87

Courriel : bienetrepacifique@gmail.com

Diplôme reconnu par le Ministère du Travail

SIRET : 812 891 406 00017

Assurance professionnelle

L'Amma assis sur chaise ergonomique

Les deux caractères chinois que l'on prononce anmo signifient "calmer par le toucher". Cet art était exercé exclusivement par les aveugles.

Le Amma assis est une technique d'enchaînements précis, composée de pressions, d'étirements, de percussions et de balayages qui vise à soulager les tensions et à détendre plusieurs parties du corps. La séquence peut durer de 15 à 30 min, et se pratique sur une personne assise (chaise de massage) et habillée.

Dans la définition du concept de bien-être au sein du monde travail, ce concept est défini comme absence de stress et de fatigue. Ainsi le métier de praticien Bien-Être prend tout son sens dans notre société de plus en plus en demande de mieux vivre et de mieux être.