

Les lycéens se passent de la vue pour comprendre le handicap

Les membres de l'association « Eclipse, Voir autrement » du Mans, ont proposé différents ateliers à la classe de première bac pro commerce du lycée professionnel Le Tertre Notre-Dame.



LES DE MONNAIE.

PHOTO : LE MAINE LIBRE

Dans le magasin du lycée Le Tertre Notre-Dame, à La Ferté-Bernard, les marchandises fictives remplissent les rayons et la bonne ambiance est de mise pour Mathis, Rose, Mattéo et Sanddy qui ont les yeux bandés pour apprendre à voir avec leurs doigts sous la houlette de Benoît, « presque non voyant », et son épouse Martine en aidante confirmée.

Avoir les yeux bandés oblige à se concentrer

Atteint d'une maladie génétique où la malvoyance s'est installée lentement dès 17 ans, ce retraité sait mettre les lycéens à l'aise pour leur faire vivre une situation devenue pour lui « sa normalité ». Lui et son épouse font partie de l'association Eclipse, voir autrement et ont organisé un repas dans le noir pour les élèves. Sanddy y a participé avec bandeau sur les yeux et raconte son expérience

avec entrain.

« On ne sait plus où on est dès qu'on est dans le noir, on perd ses repères », témoigne-t-elle devant le groupe qui a préféré déjeuner au self craignant « le regard de leurs camarades ». Heureusement, la lycéenne a fait confiance à Martine, sa guide, qui l'a aidée à choisir ses plats et à l'emmener dans la salle des professeurs. « Quand on n'a pas l'habitude d'agir dans le noir, le bruit devient stressant », argumente Martine. « J'étais plus attentive à ce que je mangeais et j'entendais mieux les sons et les bruits alentour », raconte celle qui a vraiment apprécié cette expérience qui lui a permis d'être « plus concentrée que d'habitude sur le goût et la texture des aliments ».

Surtout ne pas faire à la place de l'autre

Benoît est touché par le ressenti de Sanddy. « Bien sûr, il y a des choses

que je ne peux plus faire maintenant, j'étais ébéniste avant ma maladie », détaille-t-il tout en montrant comment il utilise ses ongles ou le bout de ses doigts pour voir. « En revanche, je ne sais pas m'orienter dans les rayons des magasins » sourit-il tout en rappelant « qu'il est important d'apprendre à aider au bon moment sans jamais faire à la place de l'autre ».

« Essayer de faire les choses comme tout le monde »

Au guidage, Jeannine avec sa canne blanche donne avec précision les techniques pour que Christiano et Gaël l'accompagnent avec assurance : « Tenez-moi par le coude pour que je puisse le lâcher rapidement en cas d'obstacle. » Sur le parcours à l'intérieur de l'établissement, Jeannine forme ses guides en leur donnant des conseils avisés face à des obstacles et dans la montée ou la descente

des marches. Dans une troisième salle, Loïc et Jean-Yves accompagnés d'Alain, bénévole de l'association, racontent leur parcours d'adolescents malvoyants et leurs difficultés à se projeter dans leur vie d'adulte, tout en montrant l'alphabet en braille gravé dans des pièces de Lego. Des soucis communs finalement avec les adolescents attentifs qui sont confrontés à ces mêmes questionnements. Les adhérents ont à cœur de transmettre leur vécu par le biais d'une association qui a pour but de « maintenir le lien social en essayant de faire les choses comme tout le monde ». Les jeunes ont suivi tous les ateliers avec bienveillance et attention reconnaissant « la nécessité de se mettre à la place de l'autre pour mieux l'aider ». De beaux échanges ont eu lieu au travers du déjeuner les yeux bandés et des trois ateliers, un moment fort dans le cursus des lycéens.

Une association en soutien aux déficients visuels

L'association Eclipse, voir autrement a pour but d'« unir, soutenir et seconder les personnes handicapées visuelles dans la vie quotidienne ». Ce sont des déficients visuels qui en sont à l'origine.

Implantée au Mans, elle propose un lieu où les personnes souffrant de ce handicap pourront se rencontrer et tisser des liens, elle s'engage à défendre l'accessibilité pour les malvoyants et elle leur apporte de l'aide dans la vie quotidienne et dans les démarches.

Parmi les activités proposées : un repas du Nouvel an, une soirée dan-



Loïc, Jean-Yves et Alain animent l'atelier du braille pour sensibiliser les élèves à une autre méthode de lecture, tout en évoquant leur parcours de vie.

PHOTO : LE MAINE LIBRE

sante, un pique-nique, une sortie à l'école des chiens guides d'aveugles, des initiations au braille, à l'informatique adaptée, bibliothèque sonore à disposition, lecture à domicile, piscine, espace ludique, visites de musées et sorties organisées... Mais elle se déplace aussi dans des établissements comme le lycée Le Tertre Notre-Dame pour sensibiliser le grand public à cette question.

Contact et informations :
06 79 66 90 76, webmaster@eclipse72.org et sur le site internet eclipse72.org.